

4月代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
21	月	20:15～21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15～21:20	バレエ初中級	MASAKI
26	土	15:30～16:20	ZUMBA	eriko	→	15:30～16:20	J POP	BUNKI
28	月	20:15～21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15～21:20	バレエ初中級	MASAKI
29	火	11:05～11:55	マーシャルファイト	Yoshiko	→	11:05～11:55	カーディオダンス	角田 友佳
29	火	12:15～13:05	バランスボール & ウェーブリング	Yoshiko	→	12:15～13:05	バランスボール & ウェーブリング	角田 友佳
29	火	12:15～13:20	バレエ初中級 ヴァリエーション	小林 深貴	→	12:15～13:20	バレエ初中級	小泉 奈々
29	火	13:40～14:30	ピラティス	酒井 直子	→	13:40～14:30	ピラティス	角田 友佳

4月イベント情報

日	曜	時間	イベント名	場所	参加費	担当講師	イベント時間外・ビジター 利用可能時間
19	土	11:30～12:30	はじめてのヒップホップ	Bスタジオ	1,500円(税込)	☆-SUKE	11:00～13:30
持ち物		特になし					
内容		未経験の方も楽しめるヒップホップの振付をします。 楽しく元気に体を動かしましょう！					
26	土	11:30～13:30	身体調整	Bスタジオ	4,000円(税込)	Akari	11:00～14:30
持ち物		動きやすい服装、水分、腰紐					
内容		腰紐を使って、体幹を築きます。 ご自身でお体のゆがみを修正する方法を学び、お体の不調や使い方を体得していきます。					

※イベント参加費は当日6階フロントにて現金支払いしてください。また、イベント開催日時のご利用ができない
会員種別の方はイベント時間外550円(時間制限あり)も併せてお支払いください。

4月15日現在