

4月代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
8	火	20:20～21:10	ヒップホップ	☆-SUKE	→	20:20～21:10	ヒップホップ	ASUKA
11	金	10:10～10:50	ピラティス	姫野 真里	→	10:10～10:50	ピラティス	moco
11	金	11:10～12:00	ステップ中級	姫野 真里	→	11:10～12:00	クラブダンス	moco
21	月	20:15～21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15～21:20	バレエ初中級	MASAKI
26	土	15:30～16:20	ZUMBA	eriko	→	15:30～16:20	ZUMBA	大塚
28	月	20:15～21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15～21:20	バレエ初中級	MASAKI
29	火	11:05～11:55	マーシャルファイト	Yoshiko	→	11:05～11:55	カーディオダンス	角田 友佳
29	火	12:15～13:05	バランスボール & ウェープリング	Yoshiko	→	12:15～13:05	バランスボール & ウェープリング	角田 友佳
29	火	12:15～13:20	バレエ初中級 ヴァリエーション	小林 深貴	→	12:15～13:20	バレエ初中級	小泉 奈々

4月イベント情報

日	曜	時間	イベント名	場所	参加費	担当講師	イベント時間外・ビジター 利用可能時間
19	土	11:30～12:30	はじめてのヒップホップ	Bスタジオ	1,500円(税込)	☆-SUKE	11:00～13:30
持ち物		特になし					
内容		未経験の方も楽しめるヒップホップの振付をします。 楽しく元気に体を動かしましょう！					

※イベント参加費は当日6階フロントにて現金支払いしてください。また、イベント開催日時のご利用ができない
会員種別の方はイベント時間外550円(時間制限あり)も併せてお支払いください。

4月7日現在