

4月代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
5	土	15:30~16:20	ZUMBA	加藤 貴子	→	15:30~16:20	ヒップホップ	☆-SUKE
7	月	10:05~10:55	リラックスヨガ	北野 由夏	→	10:05~10:55	リラックスヨガ	moco
7	月	11:20~12:25	バレエ初中級	北野 由夏	→	11:20~12:25	バレエ初中級	小泉 奈々
11	金	10:10~10:50	ピラティス	姫野 真里	→	10:10~10:50	ピラティス	moco
11	金	11:10~12:00	ステップ中級	姫野 真里	→	11:10~12:00	クラブダンス	moco

4月イベント情報

日	曜	時間	イベント名	場所	参加費	担当講師	イベント時間外-ビジター 利用可能時間
19	土	11:30~12:30	はじめてのヒップホップ	Bスタジオ	1,500円(税込)	☆-SUKE	11:00~13:30
持ち物		特になし					
内容		未経験の方も楽しめるヒップホップの振付をします。 楽しく元気に体を動かしましょう！					

※イベント参加費は当日6階フロントにて現金支払いしてください。また、イベント開催日時のご利用ができない
会員種別の方はイベント時間外550円(時間制限あり)も併せてお支払いください。

3月30日現在