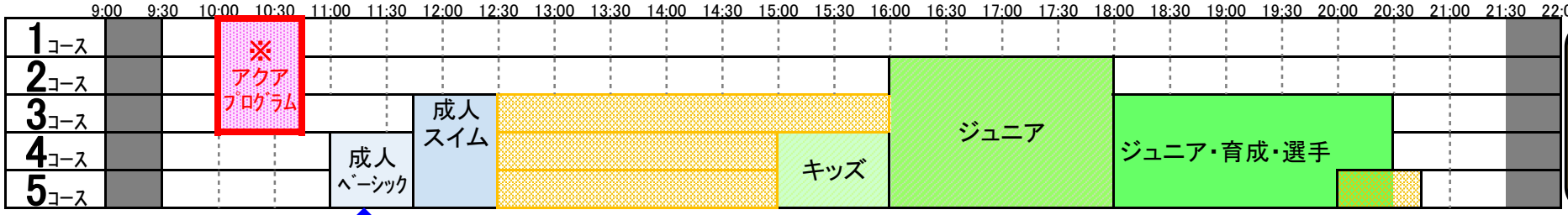
5月 スカイフィットプールスケジュール

休講日：29日,30日,31日

Fitness & Spa SKY FIT

月・火・木・金曜日

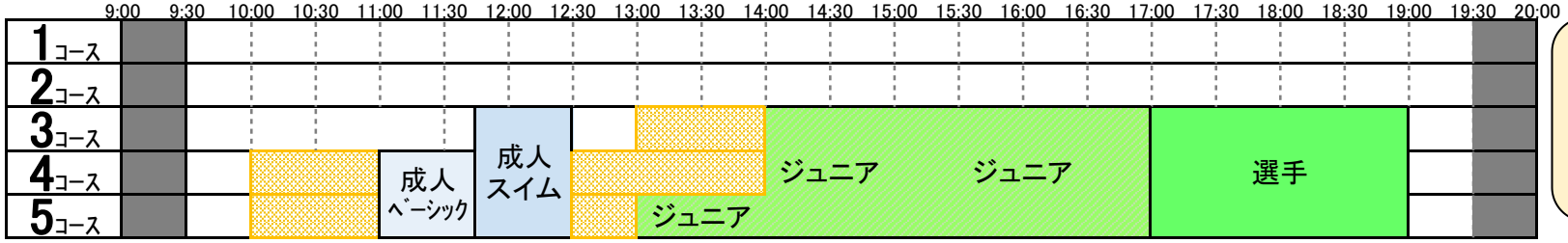


コース使用数は最大使用で表記しているため、実際の使用数と異なる場合がございます。

※フィットネス会員無料レッスン内容　月曜日：ウォーク＆ストレッチ／中島　火・木曜日：アクアビクス／増田 優子　金曜日：水中ウォーキング／平安山 紗来

※9月より月曜日の成人スクール(ベーシック・スイム)は自主練習の日としてスクール会員様のみコース貸し切りになります。

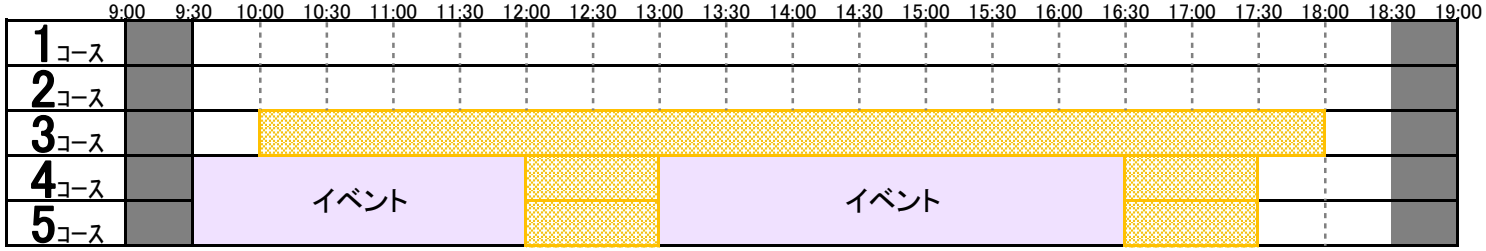
土曜日



《プライベートレッスンについて》

スクールで3コース以上を使用する場合には実施しません。
なお、網掛け部分　　が
プライベートレッスンで使用する
可能性がある時間とコースになります。

日曜日



コース振り分け

コース制限状況→	コース制限なし	アクア2コース	アクア3コース	奥1コース	奥2コース	奥3コース	奥4コース	中1コース	中2コース
1コース	歩	アクア	アクア	歩	歩	兼	兼	歩	歩
2コース	25	アクア	アクア	25	25	25	レッスン	25	25
3コース	50	50	アクア	50	50	レッスン	レッスン	50	レッスン
4コース	50	25	25	50	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン
5コース	初	歩	兼	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	初	初

歩＝ウォーキングコース	25＝25m泳ぐコース
兼＝ウォーキング＆スイムの兼用コース	50＝50m泳ぐコース

初＝初心者用コース　○泳いで途中で止まる、そこから歩く又は泳ぐ　○少し歩いてから泳ぐ
×25m歩く→ウォーキングコースに移動　×途中で止まらず25m泳ぎ続けられる→25m泳ぐコースへ移動

スイミングスクール プライベートレッスン	問い合わせ先

←プライベートレッスンの予約はこちらから

成人スクールはこちらから→

Mail：skyfit@eswim.jp
※メールはすぐにご返信ができない場合が御座います。予めご了承ください。

Tel：03-6915-1293
プール直通への電話受付時間
(月)～(金)15:00～18:00　(土)13:00～17:00

スイム1[13,860円]、スイム2[18,480円]、スイム6回券[24,255円]、PL1[8,580円]、PL2[12,210円]、PLG[5,280円/1人]、PL3回券[23,100円]、お子様体験[1,155円]、成人スイム体験[3,465円]

イベント 【5/18、5/25　10:00～12:00、13:00～15:00】【5/31　14:00～17:00】 2コース使用