

2024年2月5日 16:00 現在

お客様各位

SKYFIT

積雪に伴うレッスンプログラムについて

いつも当施設をご利用いただきありがとうございます。

2月5日(月)～6日(火)にかけて降雪が予想されておりますため、

2月5日(月)

19:05～19:55	リラックソヨガ	黒田 珠代 IR
19:10～20:00	協栄シェイプホクシング	草野 宏美 IR
20:15～21:20	バレエ初中級	三雲 友里加 IR
20:20～20:50	バランスコンディショニング	草野 宏美 IR

2月6日(火)

10:00～10:45	アクアビクス	増田 優子 IR
09:55～10:45	太極拳	角田 友佳 IR
10:05～10:45	ステップ初級	高嶋 恭子 IR
11:05～11:55	TaeBO®	Yoshiko IR
11:05～11:55	ルーシーダットン	知香 IR
12:15～13:20	バレエ初中級ヴァリエーション	小林 深貴 IR
12:15～13:05	バランスボール&ウェーブリング	Yoshiko IR
13:40～14:30	ジャズダンス	黒田 珠代 IR

上記レッスンは休講になります

なお、状況によって6日(火)夜のレッスンも休講になる可能性がございます。

ご利用の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程、お願い申し上げます。